

**PRANZO****1<sup>a</sup> settimana****CENA**

<p><i>Pizzoccheri (1,7,9)</i> <i>Tacchino al forno (1,9)</i> <i>Carote al forno</i> <i>Frutta fresca</i></p>	<b>LUNEDI</b>	<p><i>minestrone con pasta (1,9)</i> <i>salame e taleggio (7)</i> <i>fagioli e pancetta (1,7,8,9,)</i> <i>frutta cotta</i></p>
<p><i>risotto alla zucca (3,7,9)</i> <i>salsiccia e patate (1,6,9)</i> <i>tris di verdure</i> <i>Frutta fresca</i></p>	<b>MARTEDI</b>	<p><i>minestra di orzo (1,9)</i> <i>pizza margherita (1,7,9)</i> <i>erbette</i> <i>frutta cotta</i></p>
<p><i>pasta pancetta e zucchine (1,9)</i> <i>cotoletta alla milanese (1.3.6.7.9)</i> <i>spinaci</i> <i>frutta fresca</i></p>	<b>MERCOLEDI</b>	<p><i>pasta e fagioli (1,9)</i> <i>pesce al forno (1,4)</i> <i>zucchine</i> <i>frutta cotta</i></p>
<p><i>gnocchi ai formaggi (1,3,7)</i> <i>pollo arrosto (1,9)</i> <i>broccoli</i> <i>frutta fresca</i></p>	<b>GIOVEDI</b>	<p><i>Crema Di Piselli (1,9)</i> <i>Tonno E Uova Sode (3,4)</i> <i>Verdura Cruda</i> <i>Frutta cotta</i></p>
<p><i>pasta al tonno (1,4,9)</i> <i>platessa impanata (1,3,4,7)</i> <i>cavolini di bruxelles</i> <i>frutta fresca</i></p>	<b>VENERDI</b>	<p><i>Minestrone Con Riso (9)</i> <i>Polenta E Zola (7)</i> <i>Carote Al Forno</i> <i>Frutta Cotta</i></p>
<p><i>pasta ricotta e spinaci (1,7)</i> <i>frittata al formaggio (3,7)</i> <i>erbette</i> <i>frutta fresca</i></p>	<b>SABATO</b>	<p><i>Passato Con Crostini (1,9)</i> <i>Pancetta E Primo Sale (7)</i> <i>Broccoli</i> <i>Frutta Cotta</i></p>
<p><i>Lasagne (1,3,7,9)</i> <i>arrosto di vitello (1,7,9)</i> <i>patate al forno</i> <i>Dessert</i></p>	<b>DOMENICA</b>	<p><i>Tortellini In Brodo (1,3,7,9)</i> <i>Involtini Di Prosciutto (1,7)</i> <i>Finocchi</i> <i>Frutta Cotta</i></p>



**SALUS S.r.l.**

**RSA SIRONI OGGIONO**

**MENU' AUTUNNO INVERNO**

<b>PRANZO</b>	<b>2<sup>a</sup> settimana</b>	<b>CENA</b>
<i>Pasta Al Radicchio (1,9) Hamburger Alla Valdostana (1,7,9) Spinaci Frutta Fresca</i>	<b>LUNEDI</b>	<i>Minestra Di Riso E Prezzemolo (9) Torta Salata (1,3,6,7) Broccoli Frutta Cotta</i>
<i>Gnocchi Al Ragù (1,3,7,9) Frittata Con Verdura (3,7) Fagiolini Frutta Fresca</i>	<b>MARTEDI</b>	<i>Semolino Al Latte (1,9) Mortadella E Asiago (7,8) Carote Al Forno Frutta Cotta</i>
<i>Linguine Al Pesto (1,3,7,8) Spezzatino Di Vitello (1,7,9) Piselli Frutta Fresca</i>	<b>MERCOLEDI</b>	<i>Minestra Di Pasta E Patate (1,9) Pancetta E Latteria (1,7) Barbabietole Frutta Cotta</i>
<i>Risotto Alla Milanese (1,9) Scaloppine Al Marsala (1,9) Erbette Frutta Fresca</i>	<b>GIOVEDI</b>	<i>Pasta E Ceci (1,9) Simmenthal Uova Sode (3) Verdura Cruda Frutta Cotta</i>
<i>Pasta Al Tonno (1,2,4,9,14) Merluzzo Alla Pizzaiola (1,4,9) Zucchine Frutta Fresca</i>	<b>VENERDI</b>	<i>Vellutata Di Zucca Con Crostini (1,7,9) Spinacina (1,7,9,12) Fagiolini Frutta Cotta</i>
<i>Pasta Pomodoro E Ricotta (1,7,9) Polpette Rustiche (1,3,7,9) Broccoli Frutta Fresca</i>	<b>SABATO</b>	<i>Minestrone Con Riso (9) Pizzette Al Prosciutto (1,7,9) Tris Di Verdure Frutta Cotta</i>
<i>Pasta Alla Boscaiola (1,9) Verzata E Polenta (1,6,7,9) Carote Al Forno Frutta fresca dessert</i>	<b>DOMENICA</b>	<i>Passato Con Pasta (1,9) Manzo Cotto Olio E Grana (3,7) Erbette Frutta Cotta</i>

<b>PRANZO</b>	<b>3<sup>a</sup> settimana</b>	<b>CENA</b>
<i>Risotto Alla Luganega (3,7,9)</i> <i>Cotoletta Alla Milanese (1,3,6,7,9)</i> <i>Finocchi</i> <i>Frutta Fresca</i>	<b>LUNEDI</b>	<i>Minestrone Con Pasta (1,9)</i> <i>Mortadella E Asiago (7,8)</i> <i>Tris Di Verdure</i> <i>Frutta Cotta</i>
<i>Pasta Alle Olive (1,3,7,9)</i> <i>Lonza Al Latte (1,7,9)</i> <i>Broccoli</i> <i>Frutta Fresca</i>	<b>MARTEDI</b>	<i>Riso E Prezzemolo (9)</i> <i>Pizza Margherita (1,7,9)</i> <i>Barbabietole</i> <i>Frutta Cotta</i>
<i>Pizzoccheri (1,7,9)</i> <i>Frittata Con Patate (3,7)</i> <i>Spinaci</i> <i>Frutta Fresca</i>	<b>MERCOLEDI</b>	<i>Pasta E Lenticchie (1,9)</i> <i>Salame E Taleggio (7)</i> <i>Cavolfiori</i> <i>Frutta Cotta</i>
<i>Risotto Ai Funghi (3,7,9)</i> <i>Sformato Di Carne (1,3,6,7,9)</i> <i>Erbette</i> <i>Frutta Fresca</i>	<b>GIOVEDI</b>	<i>Crema Di Carote (9)</i> <i>Crescenza (7)</i> <i>Tris Di Verdure</i> <i>Frutta Cotta</i>
<i>Pasta Alle Vongole (1,9,14)</i> <i>Polpette Di Pesce (1,7,3,4)</i> <i>Piselli Alla Francese</i> <i>Frutta Fresca</i>	<b>VENERDI</b>	<i>Minestrone Con Pasta (1,9)</i> <i>Tonno E Uova Sode (3,4)</i> <i>Zucchine</i> <i>Frutta Cotta</i>
<i>Penne All'amatriciana (1,9)</i> <i>Trippa Alla Brianzola (1,9)</i> <i>Carote Al Forno</i> <i>Frutta Fresca</i>	<b>SABATO</b>	<i>Risi E Bisi (9)</i> <i>Formaggi Misti (7)</i> <i>Fagiolini</i> <i>Frutta Cotta</i>
<i>Gnocchi Alla Romana (1,3,7,9)</i> <i>Coniglio Con Polenta (1,9)</i> <i>Cavolfiori</i> <i>Dessert</i>	<b>DOMENICA</b>	<i>Tortellini In Brodo (1,3,7,9)</i> <i>Torta Pasqualina (1,3,6,7)</i> <i>Finocchi Al Forno</i> <i>Frutta Cotta</i>

<b>PRANZO</b>	<b>4<sup>a</sup> settimana</b>	<b>CENA</b>
<i>Tortelloni Alla Salvia (1,3,7)</i> <i>Piccata Di Tacchino (1,9)</i> <i>Erbette</i> <i>Frutta Fresca</i>	<b>LUNEDI</b>	<i>Minestrone Con Riso (9)</i> <i>Pizzette Al Formaggio (1,7)</i> <i>Zucchine</i> <i>Frutta Cotta</i>
<i>Penne Ai Broccoli (1,3,7,9)</i> <i>Girelle Cotto E Formaggio (3,7)</i> <i>Carote</i> <i>Frutta Fresca</i>	<b>MARTEDI</b>	<i>Minestra Di Pasta E Patate (1,9)</i> <i>Bastoncini Di Merluzzo</i> <i>(1,3,4,6,9,12)</i> <i>Finocchi</i> <i>Frutta Cotta</i>
<i>Risotto Alla Milanese (3,7,9)</i> <i>Pollo Al Vino Bianco (1,9)</i> <i>Coste</i> <i>Frutta Fresca</i>	<b>MERCOLEDI</b>	<i>Crema Di Legumi (1,9)</i> <i>Formaggi Misti (7)</i> <i>Fagiolini</i> <i>Frutta Cotta</i>
<i>Gnocchi Al Ragù (1,3,7,9)</i> <i>Lonza (1,7)</i> <i>Patate Prezzemolate</i> <i>Frutta Fresca</i>	<b>GIOVEDI</b>	<i>Semolino (1,9)</i> <i>Speck E Gorgonzola (7)</i> <i>Broccoli</i> <i>Frutta Cotta</i>
<i>Risotto Ai Formaggi (3,7,9)</i> <i>Nasello Gratinato (1,4)</i> <i>Fagiolini</i> <i>Frutta Fresca</i>	<b>VENERDI</b>	<i>Riso E Prezzemolo (9)</i> <i>Frittata Al Forno</i> <i>Spinaci</i> <i>Frutta Cotta</i>
<i>Pasta Al Pesto (1,3,7,8)</i> <i>Bocconcini Alla Boscaiola (1,7,9)</i> <i>Zucchine</i> <i>Frutta Fresca</i>	<b>SABATO</b>	<i>Pasta E Lenticchie (1,9)</i> <i>Strudel Salato (1,3,6,7)</i> <i>Carote</i> <i>Frutta Cotta</i>
<i>Pasta Zucchine E Zafferano (1,3,7,9)</i> <i>Brasato Con Polenta (1,9)</i> <i>Finocchi</i> <i>Dessert</i>	<b>DOMENICA</b>	<i>Passato Con Pasta (1,9)</i> <i>Prosciutto Crudo E Grana (3,7)</i> <i>Erbette</i> <i>Frutta Cotta</i>

**RSA SIRONI**

**Menù INVERNALE 2020 2021**

**ALTERNATIVE FISSE PRANZO**

MENU' FRULLATO

MENU' PERSONALIZZATO

MENU' CAFFE' LATTE CON BISCOTTI ( 1.3.6.7.8.9)

Primi piatti

- 1)
- 2) Pasta pomodoro ( )
- 3) Pasta in bianco (A)
- 4) Riso in bianco
- 5) Pastina in brodo (AI)

Secondi piatti

- 1)
- 2) Manzo lessso
- 3) Polpettine
- 4) Prosciutto cotto
- 5) Formaggi ( )
- 6) omogeneizzato

Contorni

- 1)
- 2) Verdura cotta
- 3) Purea di patate (G)
- 4) insalata

Frutta

- 1) Frutta fresca
- 2) Frutta cotta
- 3) frutta frullata



## ALTERNATIVE FISSE CENA

MENU' FRULLATO

MENU' PERSONALIZZATO

MENU' CAFFE' LATTE CON BISCOTTI ( 1.3.6.7.8.9)

### Primi piatti

- 1)
- 2) pasta in bianco (AI)
- 3) Pastina in brodo(A)
- 4)

### Secondi piatti

- 1)
- 2) Prosciutto cotto tritato
- 3) Prosciutto cotto frullato
- 4) Prosciutto cotto
- 5) Formaggio (3.7)
- 6) omogeneizzato

### Contorni

1. Purè
2. Insalata

### Frutta

- 1) Frutta fresca
- 2) Frutta cotta
- 3) frutta frullata

**Lista allergeni**

1. **Cereali contenenti glutine** (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati, tranne: a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio purché il processo subito non aumenti il livello di allergenicità valutato dall'EFSA per il prodotto di base dal quale sono derivati; b) maltodestrine a base di grano purché il processo subito non aumenti il livello di allergenicità valutato dall'EFSA per il prodotto di base dal quale sono derivati; c) sciroppi di glucosio a base d'orzo; d) cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati o di alcol etilico di origine agricola per liquori ed altre bevande alcoliche.
2. **Crostacei e prodotti derivati.**
3. **Uova e prodotti derivati.**
4. **Pesce e prodotti derivati**, tranne: a) gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi; b) gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino.
5. **Arachidi e prodotti derivati.**
6. **Soia e prodotti derivati**, tranne: a) olio e grasso di soia raffinato e prodotti derivati purché il processo subito non aumenti il livello di allergenicità valutato dall'EFSA per il prodotto di base dal quale sono derivati; b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia; c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia; d) estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia.
7. **Latte e prodotti derivati**, incluso lattosio, tranne: a) siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati o di alcol etilico di origine agricola per liquori ed altre bevande alcoliche; b) lattitolo.
8. **Frutta a guscio**, cioè mandorle (*Amygdalus communis* L.), nocciole (*Corylus avellana*), noci comuni (*Juglans regia*), noci di anacardi (*Anacardium occidentale*), noci di pecan (*Carya illinoensis* (Wangenh) K. Koch), noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*) e prodotti derivati, tranne frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati o di alcol etilico di origine agricola per liquori ed altre bevande alcoliche.
9. **Sedano e prodotti derivati.**
10. **Senape e prodotti derivati.**
11. **Semi di sesamo e prodotti derivati.**
12. **Anidride solforosa e solfiti** in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/l espressi come SO<sub>2</sub>.
13. **Lupini e prodotti derivati**
14. **Molluschi e prodotti derivati**